

口腔ケア 基本の“き”〈基礎編〉

現場ですぐに役立つスキルを座学と実習でマスター!

まずはお口の中を知り、お口のチェック方法を学びます。摂食・嚥下障害を自分で体験してみ、お年寄りの気持ちを知ります。現場で困っている症例を採り上げ、みなで考え、答えを出していく事例検討を行います。参加形の実習をとおして、口腔ケアの実際を体得します。

長野

日時：2020年1月28日(火) 10:30~16:00

会場：長野県教育会館 【4階中会議室】

(長野県長野市長野旭町 1099)

☆JR「長野」駅から川中島バス善光寺方面行「大門南」下車徒歩5分

～ 歯科衛生士による現場で活かせる体験研修 ～ **【受講料：7,000円】**

*受講料は当日会場で承ります。

【講師】

かめい ともこ
亀井智子



認定在宅療養指導歯科衛生士(口腔機能管理)、嚥下トレーナー、ケアマネジャー。
現在、フリーランスの歯科衛生士。特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、在宅へ出向き、口腔ケア、食支援の指導を行っている。大学研修センターの講師も兼任。介護職、看護職、介護家族向けの口腔ケア、マナー実習講師を務める。また、グループホームのケアマネジャーとして、介護現場に携わる。

へ
プ
ロ
グ
ラ
ム
▽

- 10:45 ~ 11:45 **【講義1】 まずはお口の中を知ろう**
口腔内観察の方法/嚥下のメカニズム/飲み込みとむせ/誤嚥性肺炎とその予防/口腔ケアの必要性
- 11:55 ~ 12:55 **【講義2】 現場の症例から考える**
嚥下障害とは/誤嚥性肺炎の早期発見/入れ歯の方のケア/残った歯のケア/歯ブラシの選び方
(昼食)
- 13:55 ~ 15:00 **【実習1】 口腔ケアの実際 (ケアグッズの知識と磨き方)**
口腔ケアの手順/口腔ケアグッズの活用法/ケアグッズの実体験/介助する側・される側、双方から体験してみる
- 15:10 ~ 16:15 **【実習2】 相手の気持ちに寄り添う口腔ケア**
麻痺のある方/誤嚥しやすい方/痰がいっぱいの方/うがいができない方

*受講料はお送りしません。満員でお断りする場合のみ一週間以内にご連絡さし上げます。

[持ち物のお願い]

1. 使用中の歯ブラシ
2. 水分(水 or お茶)
3. タオル
4. グローブ (ゴム手袋5セット)

主催

なるほどケア塾

〒189-0011

東京都東村山市恩多町 3-39-13-101 榊円窓社内

お問い合わせ

☎042-306-3771

Fax : 042-306-3772

お申し込みはこちらへ Fax

<参加人数>

<参加者名>

*施設の場合は施設名もご記入ください。

1/28(火)長野
()名

<住所>〒

(自宅・職場)

<TEL>

<FAX>