

介護職・看護職・セラピストだけでなく、介護家族の方にも役立つ!

すぐに使えるシーティング

快適な「坐り」の原理を学び、それを実感していただくセミナーです

シーティングとは、快適な「坐り」を実現する方法です。
 現代人の多くは坐って過ごす時間が長くなっています。この時間をいかに過ごすことができるかが、
 快適な生活を実現するための重要なポイントとなります。
 視点を変えてみると、立って歩けなくなった場合、坐位は生活のなかで最も重要な姿勢と言えます。
 もし坐位が苦痛であるならば、あるいは坐位が不能になれば、横にならざるを得ません。横になって
 しまうと日常の活動は限られ、健康も損ないます。
 快適な坐位が維持できるならば、屋内での日常活動は継続できます。自力で立てなくても、坐位で
 快適に過ごす時間が多く取れるなら、寝たきりの予防にもなります。

仙台
会場

浦和
会場

2020年

日時: 2月23日(日) 10:30~16:00

会場: ケアハウス青葉ハイツ

(宮城県仙台市青葉区八幡 4-7-6 *八幡神社境内隣)
 ☆JR「仙台」駅より仙台市営バス「大崎八幡宮前」下車すぐ
 ※駐車場あります。

2020年

日時: 2月24日(月) 10:30~16:00

会場: 埼玉県教育会館(会議室103)

(埼玉県さいたま市浦和区高砂 3-12-24)
 ☆JR「浦和」駅西口より徒歩 10分

【講師】

みつの ゆうじ

光野 有次



シーティングエンジニア、でく工房取締役会長

金沢美術工芸大学卒業後、日立製作所デザイン研究所に勤務。1974年、でく工房設立。1983年、重症心身障害児施設勤務。1988年、無限工房設立。2011年より、「でく工房」取締役会長。2016年より、一般財団法人日本車椅子シーティング財団監事。国際医療福祉大学大学院非常勤講師(シーティング担当)。

参考図書『これならわかるシーティング』(ヒポ・サイエンス出版) 1,300円+税(別売)

へ
プ
ロ
グ
ラ
ム

講義1: なぜ長く坐ると疲れるのか

立って歩くために進化した人体構造/重心と支持基底面/2足歩行は省エネモード/重力との折り合い/骨盤の傾きが脊柱のカーブを決める/ヒトは坐るのが苦手

講義2: 坐位と椅子の基礎知識

ヒトの坐位姿勢/床坐と椅子坐/目的に応じた椅子の角度や形状/椅子の種類/寝たきりはなぜ問題か

講義3: シーティングの実際

シーティングにおける3ステップ=1、臥位の評価 2、坐位の確認 3、用具の適応/よくある困難事例/3つのチェックポイント/車椅子・椅子の調整と注意点

講義4: 「現場」の問題と解決方法

シーティング臨床マトリックス/用具の選び方と活用方法/身体拘束と姿勢保持/新しい車椅子の開発

*受講料はお送りしません。満員でお断りする場合のみ一週間以内にご連絡さし上げます。

*受講料は当日会場で承ります。

【受講料: 7,000円】

主
催

なるほどケア塾

〒189-0011

東京都東村山市恩多町 3-39-13-101 榎円窓社内

お問合わせ

☎042-306-3771

仙台
会場

共
催

社会福祉法人 青葉福祉会

宮城県仙台市青葉区宮町1-4-47

Fax: 042-306-3772

お申し込みはこちらへ Fax

<参加者名>

*施設の場合は施設名もご記入ください。

<住所>〒

(自宅・職場)

<TEL>

<FAX>

2/23(日) 仙台

()名

2/24(月) 浦和

()名